

## **LES AROMATIQUES DU JARDIN !**



**MÉLISSE**  
(*MELISSA OFFICINALIS*)

 **Partie(s) utilisée(s):**

Feuilles

 **Vertu(s):**

Calmante

Soulage les maux  
de tête

 **Goût:**

Saveur fraîche et  
citronnée

### **UTILISATION:**

En infusion  
Hachées dans une salade de fruits ou une salade  
composée pour parfumer