LES AROMATIQUES DU JARDIN !

ACHILLÉE
(ACHILLEA MILLEFOLIUM SP.)

Partie(s) utilisée(s):

Feuilles et fleurs

Goût:

Intense et musqué

Vertu(s):

Stimule l'appétit

Favorise la transpiration durant les rhumes et la fièvre

Soulage les troubles digestifs

Traite les infections des voies respiratoires

UTILISATION:

En infusion

Fleurs pour assaisonner vinaigres ou sauces

Emincer en très petite quantité dans une salade