

LES AROMATIQUES DU JARDIN !

STEVIA
(*STEVIA REBAUDIANA*)



Partie(s) utilisée(s):

Feuilles



Vertu(s):

1 cc de feuilles
séchées et réduites
en poudre = 8 cc de
sucre!



Goût:

Sucré

UTILISATION:

Émincer dans une salade de fruits
Pour sucrer une infusion (quelques feuilles)